

سلسلة

التغذية العلاجية وقاية وعلاج

# تغذية الأطفال

د. سارة عبد الله صقر

من سن الولادة إلى سن المراهقة

الجزء  
السادس



دار الزيات للنشر والتوزيع

## الفهرس

ص	الموضوع
13	مقدمة الكتاب
19	<b>الباب الأول: مدخل إلى تغذية الأطفال والنمو</b>
21	الفصل الأول المفاهيم الأساسية في تغذية الأطفال
25	الفصل الثاني: النمو والتطور في مراحل الطفولة
30	الفصل الثالث: العوامل المؤثرة في النمو والحالة التغذوية
33	الفصل الرابع اضطرابات النمو المرتبطة بالتغذية
37	الفصل الخامس الإنذار المبكر ومتى يحتاج الطفل إلى تقييم متخصص
40	التطبيق العملي للباب الأول
45	<b>الباب الثاني: تقييم النمو والحالة التغذوية</b>
47	الفصل الأول مبادئ التقييم التغذوي للأطفال
50	الفصل الثاني القياسات الأنثروبومترية في الأطفال
53	الفصل الثالث مؤشرات النمو الأساسية وتفسيرها
55	الفصل الرابع منحنيات النمو: Percentiles و Z-score
58	الفصل الخامس تصنيف سوء التغذية وزيادة الوزن
61	الفصل السادس التقييم الغذائي والسريري والعملي
64	الفصل السابع أخطاء شائعة في تقييم النمو والحالة التغذوية
66	التطبيق العملي للباب الثاني
71	<b>الباب الثالث: الاحتياجات الغذائية حسب العمر</b>
73	الفصل الأول الطاقة والنمو
76	الفصل الثاني البروتين في تغذية الأطفال
78	الفصل الثالث الدهون والكاربوهيدرات والألياف
81	الفصل الرابع الماء والسوائل
84	الفصل الخامس المغذيات الدقيقة الأساسية
88	الفصل السادس الاحتياجات الخاصة حسب الحالة
91	الفصل السابع التقييم العملي للمدخل الغذائي

ص	الموضوع
94	التطبيق العملي للباب الثالث
99	<b>الباب الرابع: تغذية الرضع في السنة الأولى</b>
101	الفصل الأول الرضاعة الطبيعية
106	الفصل الثاني الرضاعة الصناعية
109	الفصل الثالث التغذية التكميلية
114	الفصل الرابع الفطام الذاتي والطريقة التقليدية
117	الفصل الخامس خطة عملية لتغذية الرضيع من 0 إلى 12 شهراً
121	الفصل السادس المشكلات السريرية الشائعة في تغذية الرضع
124	التطبيق العملي للباب الرابع
131	<b>الباب الخامس: تغذية الطفل من عمر سنة حتى المراهقة</b>
133	الفصل الأول تغذية الطفل من عمر سنة إلى ثلاث سنوات
137	الفصل الثاني تغذية طفل ما قبل المدرسة
141	الفصل الثالث تغذية الطفل في سن المدرسة
144	الفصل الرابع تغذية المراهقين
147	الفصل الخامس تخطيط الوجبات اليومية والأسبوعية
150	الفصل السادس التغذية المدرسية واللائش بوكس
153	الفصل السابع الأطعمة المصنعة والمغريات الغذائية
156	التطبيق العملي للباب الخامس
161	<b>الباب السادس: السلوك الغذائي واضطرابات الأكل عند الأطفال</b>
164	الفصل الأول تطور السلوك الغذائي عند الطفل
167	الفصل الثاني التغذية المتجاوبة ودور الأسرة
171	الفصل الثالث مشكلات الأكل السلوكية الشائعة
175	الفصل الرابع اضطراب تجنب/تقييد تناول الطعام ARFID
179	الفصل الخامس اضطرابات الأكل في المراهقة
182	الفصل السادس التقييم السريري والسلوكي لمشكلات الأكل
185	الفصل السابع التدخل الغذائي والسلوكي
188	التطبيق العملي للباب السادس

ص	الموضوع
195	<b>الباب السابع: المشكلات الغذائية الشائعة في الأطفال</b>
197	الفصل الأول سوء التغذية ونقص الوزن
201	الفصل الثاني ضعف الشهية وفشل النمو
204	الفصل الثالث فقر الدم ونقص الحديد
207	الفصل الرابع نقص الفيتامينات والمعادن الشائعة
210	الفصل الخامس الإمساك والإسهال
213	الفصل السادس مشكلات غذائية أخرى شائعة
216	الفصل السابع علامات الإنذار والإحالة
219	التطبيق العملي للباب السابع
225	<b>الباب الثامن: السممة واضطرابات الوزن عند الأطفال</b>
232	الفصل الثاني أسباب السممة وعوامل الخطورة
236	الفصل الثالث التقييم السريري للطفل المصاب بالسممة
240	الفصل الرابع مضاعفات السممة عند الأطفال
243	الفصل الخامس التدخل الغذائي والسلوكي
247	الفصل السادس العلاج المكثف، الأدوية، والجراحة: الحدود المهنية
249	الفصل السابع أخطاء شائعة في علاج سممة الأطفال
251	الفصل الثامن المتابعة ومؤشرات النجاح
254	التطبيق العملي للباب الثامن
261	<b>الباب التاسع: التغذية العلاجية في أمراض الأطفال</b>
263	الفصل الأول مبادئ التغذية العلاجية في الأطفال
266	الفصل الثاني السكري عند الأطفال والمراهقين
269	الفصل الثالث حساسية بروتين حليب البقر والحساسية الغذائية
272	الفصل الرابع داء السيلياك والحمية الخالية من الجلوتين
275	الفصل الخامس عدم تحمل اللاكتوز
277	الفصل السادس أمراض الجهاز الهضمي الشائعة
279	الفصل السابع التغذية في الأمراض المزمنة
281	الفصل الثامن التوحد والتغذية المبينة على الأدلة
286	التطبيق العملي للباب التاسع

ص	الموضوع
293	<b>الباب العاشر: التقييم الغذائي السريري وبناء الخطة الغذائية</b>
295	الفصل الأول منهج التقييم الغذائي السريري
298	الفصل الثاني أخذ التاريخ الغذائي
301	الفصل الثالث التقييم السريري والمعملي
305	الفصل الرابع تحديد المشكلة التغذوية
308	الفصل الخامس بناء الخطة الغذائية
312	الفصل السادس المتابعة وإعادة التقييم
315	الفصل السابع التوثيق المهني وخطة التواصل
317	التطبيق العملي للباب العاشر
323	<b>الباب الحادي عشر: التواصل المهني والإرشاد الغذائي للأسرة</b>
325	الفصل الأول أساسيات التواصل المهني مع الأسرة
328	الفصل الثاني الإرشاد الغذائي وتغيير السلوك
331	الفصل الثالث التواصل مع الطفل حسب المرحلة العمرية
334	الفصل الرابع التعامل مع مقاومة الأسرة وصعوبات الالتزام
337	الفصل الخامس الإرشاد في الحالات الحساسة
340	الفصل السادس الأخلاقيات المهنية وحدود الدور
343	الفصل السابع التوثيق والتواصل بين أعضاء الفريق
346	التطبيق العملي للباب الحادي عشر
351	خاتمة الكتاب
355	المراجع العلمية